



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

*Liberté
Égalité
Fraternité*



**METEO
FRANCE**

À VOS CÔTÉS, DANS UN
CLIMAT QUI CHANGE

BILAN CLIMATIQUE DU **PRINTEMPS 2026**

1^{er} mars 2026 - 31 mai 2026

Contact presse

presse@meteo.fr | 01 77 94 71 32 ou 02

Sommaire

Ce qu'il faut retenir	3
Le printemps le plus chaud depuis le début des mesures en 1900	4
Températures : souvent très élevées, en particulier fin mai	4
Précipitations : un printemps peu arrosé avec un mois d'avril très sec	5
Humidité des sols : des sols très humides au début du printemps, devenant très secs en fin de saison	6
Un ensoleillement très généreux	6
Zoom régional	7
Températures	7
Précipitations	7
Les faits marquants du printemps	8
Épisode froid du 12 au 18 mai 2026	8
Un épisode de chaleur inédit fin mai	8

Ce qu'il faut retenir

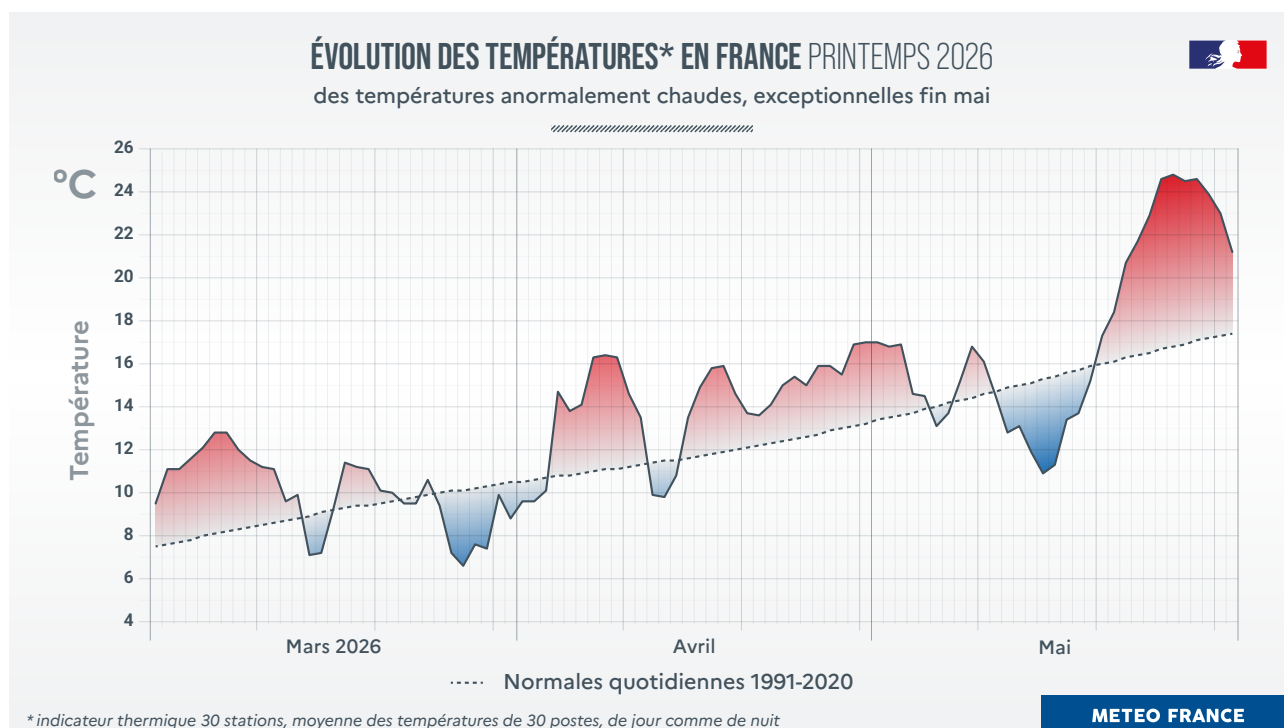
- ▶ Le printemps 2026 est le plus chaud jamais enregistré (+1,7 °C) devant les printemps 2011 et 2020.
- ▶ Un épisode de chaleur inédit par sa précocité a concerné le pays en cette fin mai en battant beaucoup de records mensuels, mais sans néanmoins battre un record absolu, que ce soit sur la température minimale ou maximale.

Un large quart nord-ouest du pays a été particulièrement touché.

- ▶ Mai 2026 est le deuxième mois de mai le plus chaud (+2,0 °C) derrière mai 2022.
- ▶ Avec un mois d'avril très peu arrosé, le printemps 2026 affiche un déficit de précipitations de 30 % et devient l'un des 10 printemps les moins arrosés sur la période 1959-2026.
- ▶ La sécheresse printanière des sols superficiels s'installe, malgré un répit début mai.
- ▶ L'ensoleillement a été particulièrement généreux avec un excédent proche de 20 % à l'échelle du pays et de la saison.

Le printemps le plus chaud depuis le début des mesures en 1900

Températures : souvent très élevées, en particulier fin mai



Le printemps 2026 a été marqué par un épisode de chaleur inédit, durable et intense sur le pays fin mai. Les températures ont été souvent au-dessus des normales au cours de la saison.

On ne recense que deux épisodes frais, de courte durée :

- l'un fin mars 2026 avec des températures légèrement inférieures aux normales et le retour de quelques gelées ;
- l'autre mi-mai 2026 lors du pont de l'Ascension où le temps s'est accompagné de fréquentes averses.

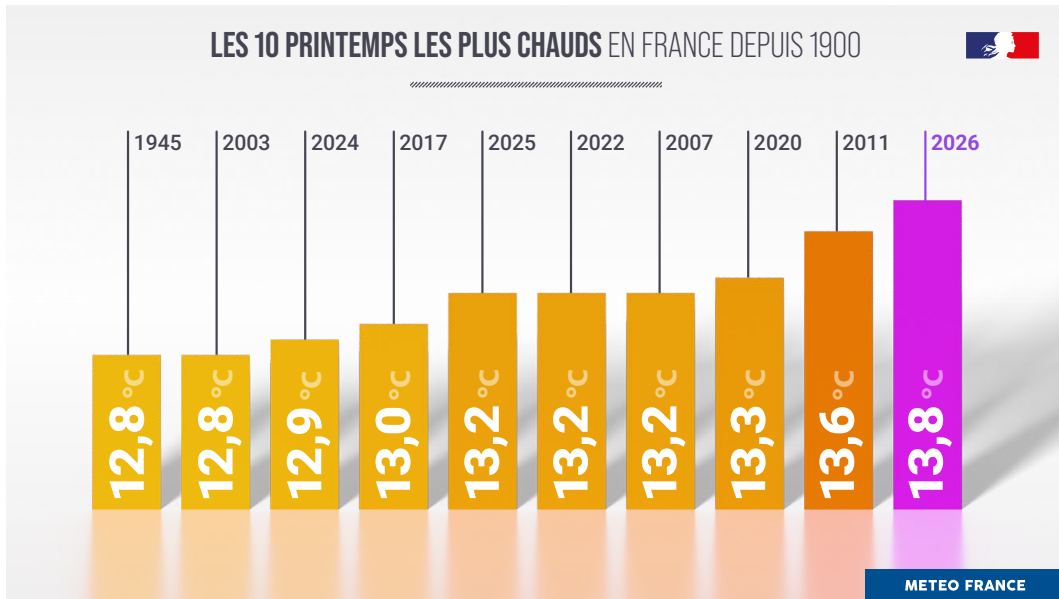
Les trois mois du printemps ont tous été plus chauds que la normale (mars : +0,9 °C, avril : +2,3 °C, mai : +2,0 °C). Avril 2026 est même le 3^e mois d'avril le plus

chaud jamais enregistré depuis le début des mesures tandis que mai 2026 est le 2^e mois de mai le plus chaud derrière mai 2022.

Les températures maximales ont été très anormalement chaudes. L'anomalie atteint +2,5 °C sur le pays, mais dépasse +3 °C sur le Nord-Ouest.

Le printemps 2026 est le printemps le plus chaud jamais mesuré en France avec une température moyenne de 13,8 °C (anomalie de +1,7 °C par rapport à la normale 1991-2020), devant les printemps 2011 (+1,5 °C) et 2020 (+1,3 °C).

9 des 10 printemps les plus chauds ont été observés après l'an 2000.



Précipitations : un printemps peu arrosé avec un mois d'avril très sec

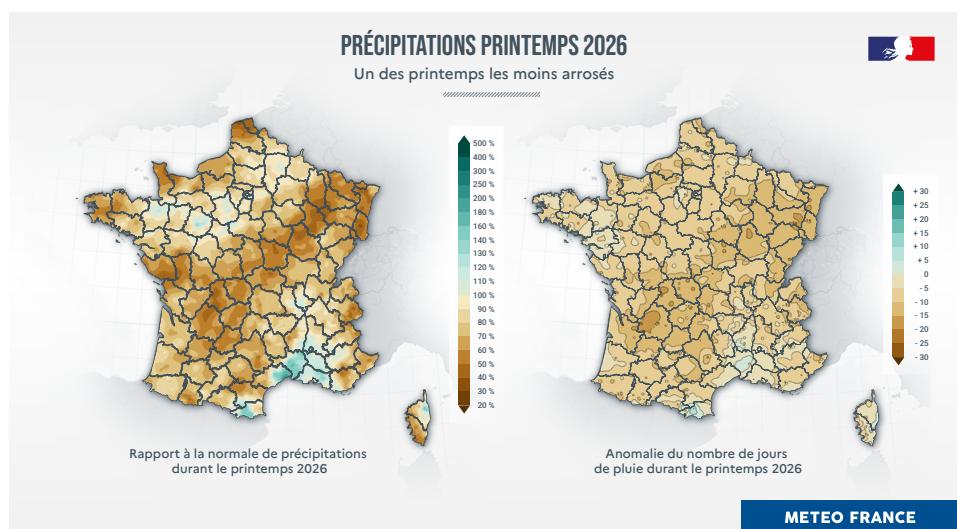
Suite à un hiver arrosé, notamment en février, il a généralement peu plu sur la saison. En mars, le déficit a atteint en moyenne 20 % sur le pays, et seules les régions méditerranéennes ont été plus arrosées que la normale. **Le mois d'avril a été particulièrement sec avec un déficit de 70 %** (c'est le 4^e mois d'avril le moins arrosé depuis le début des mesures en 1959). La pluie a fait son retour au début du mois de mai. Mai 2026 est proche de la normale en terme de pluviométrie à l'échelle nationale, malgré une fin de mois très peu arrosée.

à l'échelle de la saison en raison d'un mois de mars très pluvieux.

Sur l'ensemble de la saison, on dénombre **5 jours de moins de pluie que la normale** sur la majeure partie du pays, et jusqu'à 10 à 15 jours de moins du Centre-Ouest au Nord-Est.

Le printemps 2026 figure parmi les 10 printemps les moins arrosés avec un déficit de précipitations de 30 %.

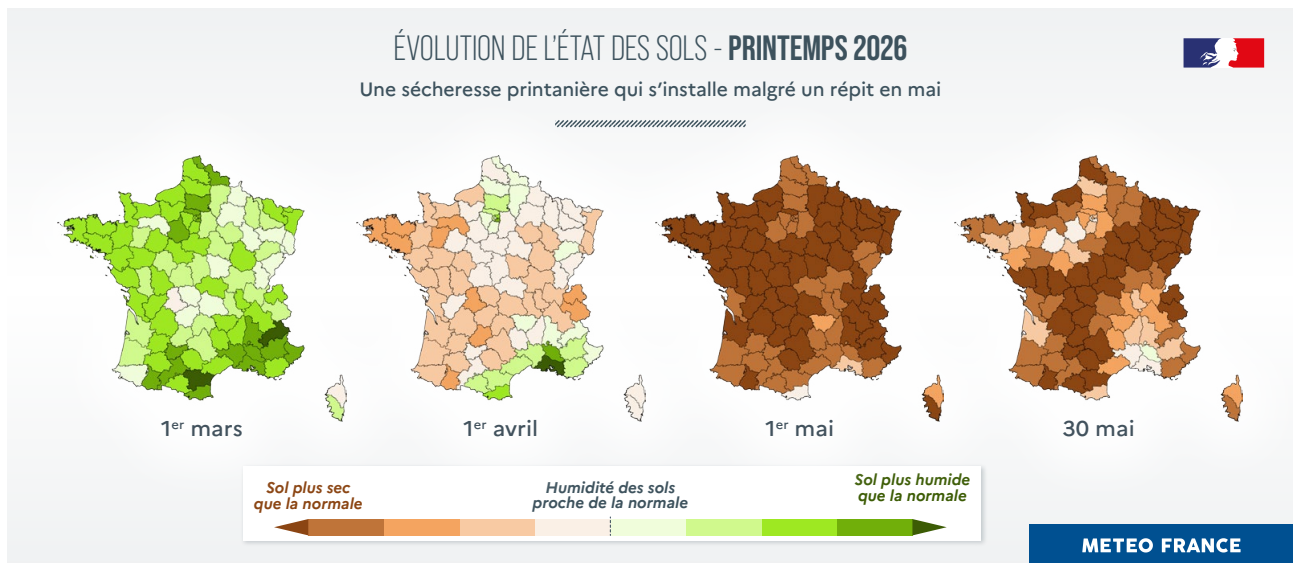
Sur l'ensemble du printemps, les précipitations sont déficitaires sur la majeure partie du pays. Le déficit dépasse même 50 % du Centre-Ouest au Nord-Est. De l'Ille-et-Villaine au sud de la Normandie, les précipitations sont proches de la normale, notamment en raison d'un épisode précipitant important le 5 mai. Près de la Méditerranée, les précipitations sont localement excédentaires



Humidité des sols : des sols très humides au début du printemps, devenant très secs en fin de saison

Au début du printemps, les sols ont été nettement plus humides que la normale. Le déficit de précipitations de mars a permis aux sols de débuter leur assèchement, ce qui est habituel pour la saison. Au 1^{er} avril, ils étaient globalement dans une situation proche de la normale sur une grande partie du territoire. Cependant, les très faibles pluies d'avril, associées aux températures élevées, ont accéléré cet assèchement des sols, entraînant un **début de sécheresse printanière généralisée** sur l'ensemble du territoire.

Au 1^{er} mai, la situation des sols était celle habituellement rencontrée à la fin d'un mois de juin. Le retour des précipitations sur la première quinzaine de mai a permis un répit temporaire à cette sécheresse, mais **l'épisode de chaleur, combiné à l'absence de précipitations, a provoqué un assèchement très rapide et généralisé des sols sur l'ensemble du pays.**



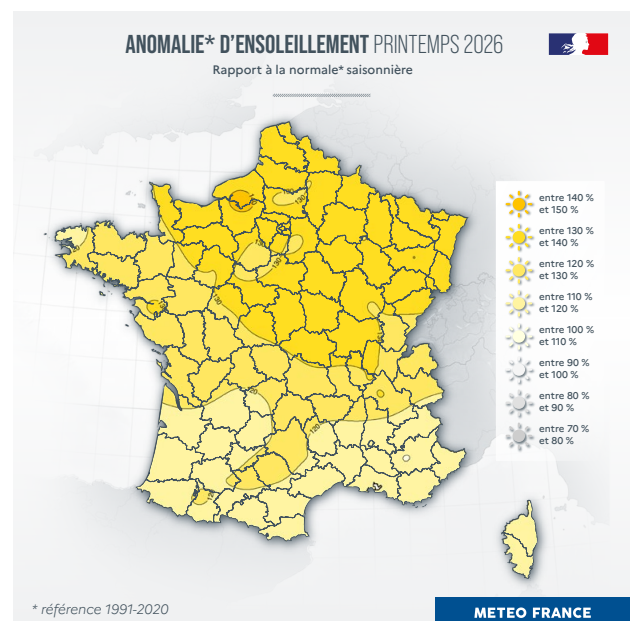
Un ensoleillement très généreux

Après un hiver peu ensoleillé, le mois de mars a bénéficié d'un soleil généreux avec un excédent de 10 %, suivi d'un **mois d'avril exceptionnellement ensoleillé** avec un excédent moyen de 30 % à l'échelle du pays.

L'ensoleillement a ensuite été plus capricieux au mois de mai. En effet, le début du mois de mai a souvent été nuageux avec des passages perturbés, mais le printemps se termine par une séquence estivale et exceptionnellement ensoleillée à compter du 21 mai.

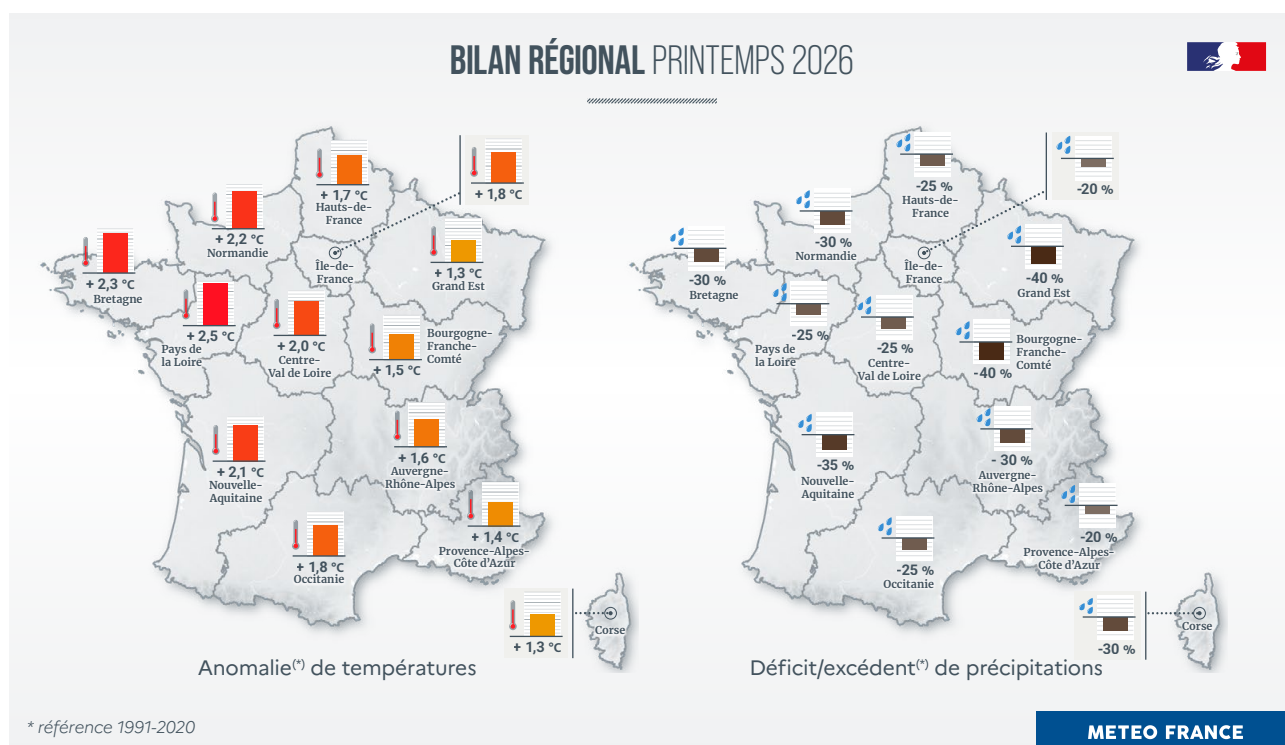
Durant cette saison, **les régions de la moitié nord ont bénéficié d'un ensoleillement particulièrement généreux avec un excédent souvent compris entre 30 et 50 %**. Plusieurs villes ont enregistré des valeurs remarquables comme Rouen (Seine-Maritime) avec plus de 650 heures (plus de 40 %) ou Langres (Haute-Marne) avec plus de 700 heures (près de 40 %).

En moyenne sur le pays, l'ensoleillement du printemps affiche un excédent proche de 20 %.





Zoom régional



Températures

Après un hiver 2025-2026 au 4^e rang des plus chauds depuis 1900, le printemps 2026 est marqué par des températures élevées sur l'ensemble des régions à l'exception du 12 au 18 mai. Les températures moyennes affichent 1,8 °C à 2,5 °C au-dessus des normales sur la moitié ouest du pays. L'anomalie chaude de 1,3 °C à 1,6 °C est un peu moins marquée en Corse et de la Provence-Alpes-Côte d'Azur au Grand Est.

Durant ce printemps, plusieurs villes ont connu des températures estivales d'environ 30 °C dès le début du mois d'avril, comme à Vannes (Morbihan) avec 29,5 °C le 8, puis à nouveau fin mai sur l'ensemble du pays avec des températures dignes d'un mois de juillet/août, notamment 33,5 °C à Brest (Finistère) le 26 mai ou 36,4 °C à Bordeaux (Gironde) le 27 mai.

Précipitations

Après un hiver généralement très arrosé, la pluviométrie du printemps 2026 est peu contrastée, déficitaire sur l'ensemble des régions, avec un déficit souvent compris entre 25 et 40 %. Les précipitations en Provence-Alpes-Côte d'Azur sont légèrement plus proches de la normale. La région Grand-Est, déjà peu concernée par les passages perturbés cet hiver avec un déficit de près de 15 %, connaît à nouveau un bilan pluviométrique déficitaire au printemps. Le déficit est proche localement de 50 % comme à Strasbourg avec 72 mm.

Les cumuls de pluie sur la saison ont atteint 225 mm à Nîmes-Courbessac (Gard) et seulement 150 mm à Brest-Guipavas (Finistère) ou 175 mm à Charleville-Mézières (Ardennes).

Les faits marquants du printemps

Épisode froid du 12 au 18 mai 2026

La France a connu un épisode de froid tardif mi-mai 2026 alors que des températures de saison, localement estivales ont été mesurées dès le mois d'avril.

La fraîcheur sur le nord du pays s'est généralisée dès le 12 mai puis s'est accentuée durant le week-end de l'Ascension. En moyenne sur l'épisode, les températures ont été inférieures aux normales de 3 à 4 °C. Les journées du 14 au 16 ont été inhabituellement fraîches pour la saison. **Le pic de froid a été atteint le 15 mai**

avec des températures minimales proches des gelées sur la moitié nord.

Le pays avait également connu des températures très fraîches pour une fin de printemps lors d'un épisode particulièrement durable en 2013 du 15 au 31 mai.

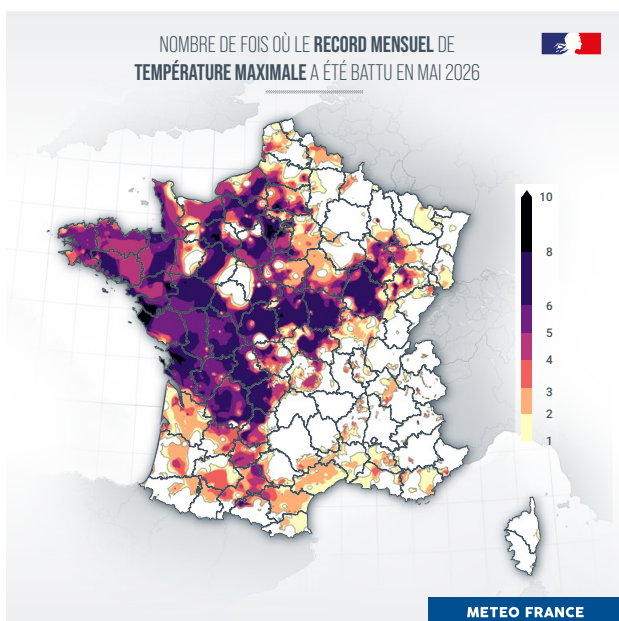
Ainsi, le **week-end de l'Ascension 2026** a marqué les esprits et il faut remonter à mai 2010 (du 12 au 16) pour un week-end de l'Ascension aussi frais, voire hivernal dans les régions de la moitié nord.

Un épisode de chaleur inédit fin mai

La fin du mois de mai a été marquée par un épisode de chaleur sans précédent à cette période de l'année sur l'ensemble du pays. Le Nord-Ouest a été le plus touché. Les températures ont été durablement très largement au-dessus des normales (entre 10 et 15 degrés).

Au cours de cette épisode :

- ▶ la France a ainsi connu sa journée la plus chaude à l'échelle nationale pour un mois de mai (24,9 °C le 26 mai, valeur précédente : 22,9 °C le 28 mai 2017) ;
- ▶ la température a grimpé jusqu'à 37,8 °C à La Couronne près d'Angoulême (Charente). Jamais il n'avait fait aussi chaud en France au mois de mai ;
- ▶ la barre des 30 °C a été franchie sur près de 90 % du territoire, une valeur inédite à cette période de l'année ;
- ▶ le nord-ouest a été la région la plus touchée : on a ainsi relevé les premières nuits tropicales (température minimale supérieure à 20 °C) et les premiers 30 °C en journée jamais observés en mai sur de nombreuses régions de Bretagne et de Normandie notamment ;
- ▶ plus de la moitié du pays a enregistré un nouveau record mensuel de chaleur au cours de cet épisode (sur la température minimale ou maximale, ou les deux).

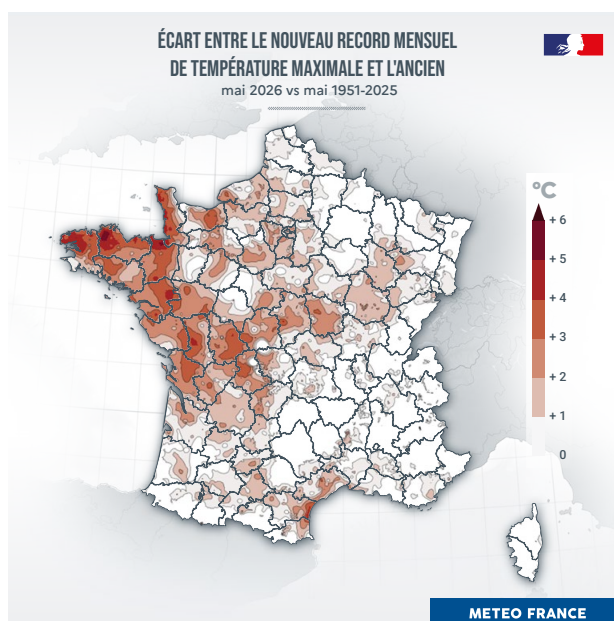


Quelques valeurs :








- ▶ Dinard (Ille-et-Vilaine) a battu son précédent record mensuel de température minimale de plus de 6 °C (22,1 °C contre 16,0 °C). C'est même la 2^e valeur la plus élevée relevée la nuit, juste derrière le 5 août 2003.
- ▶ Rennes (Ille-et-Vilaine) a battu son précédent record mensuel de température maximale à 6 reprises au cours de l'épisode. La station a été ouverte il y a plus de 86 ans (1940).

On a relevé au cours de l'épisode :

- ▶ 36,6 °C à Bordeaux (Gironde) et Carcassonne (Aude) ;
- ▶ 35,8 °C à La Roche-sur-Yon (Vendée) ;
- ▶ 35,7 °C à Nantes (Loire-Atlantique) ;
- ▶ 35,2 °C à Poitiers (Vienne) ;
- ▶ 33,5 °C à Brest (Finistère).



Retours sur les faits marquants et liens utiles

-  Fortes gelées et chutes de neige pour ce début avril
meteofrance.com/actualites-et-dossiers/actualites/un-debut-de-semaine-encore-frais-et-perturbe
-  Épisode de chaleur précoce du 4 au 10 avril 2026
meteofrance.com/actualites-et-dossiers/actualites/episode-de-chaleur-precoce-du-4-au-10-avril-2026
-  Retour sur l'épisode de chaleur inédit de mai 2026
meteofrance.com/actualites-et-dossiers/actualites/meteo-episode-de-chaleur-precoce-remarquable-et-durable
-  Qu'est-ce qu'une nuit chaude ?
meteofrance.com/actualites-et-dossiers/actualites/quest-ce-quune-nuit-chaude
-  Canicule, pic ou vague de chaleur ?
meteofrance.com/actualites-et-dossiers/comprendre-la-meteo/canicule-vague-ou-pic-de-chaleur
-  Changement climatique : quel impact sur les vagues de chaleur ?
meteofrance.com/le-changement-climatique/quel-climat-futur/changement-climatique-quel-impact-sur-les-vagues-de
-  Ressources utiles sur le changement climatique
meteofrance.com/le-changement-climatique/ressources-utiles-sur-le-changement-climatique

Crédits photos
Getty Images

Réalisation
Direction de la Climatologie et des Services climatiques
Direction de la Communication

Météo-France
73 avenue de Paris
94165 Saint-Mandé Cedex

www.meteofrance.fr
X @meteofrance
🦋 @meteofrance.com

© Météo-France 2026

