

Cette note vise à accompagner la démarche agro-écologique portée par le Bulletin de Santé du Végétal. Elle propose une synthèse de 2 pages sur un volet biodiversité associé à la santé générale des agro-écosystèmes.

Les mares et leur biodiversité

Leur rôle dans l'agroécosystème, comment les gérer et les favoriser

Brins d'infos

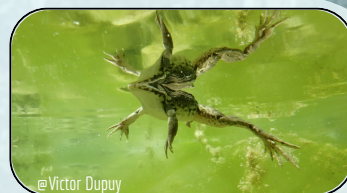
Les mares sont des milieux humides de petite taille et de faible profondeur. Une majeure partie d'entre elles (jusqu'à 90% selon les territoires !) sont d'origine humaine. Il existe de nombreux types de mares : les mares abreuvoir, les mares d'habitation, les mares de carrière, les mares de culture, les mares de platières, les mares de routes, les mares forestières, les mares ornementales, les mouillères... Toutes ont leurs caractéristiques particulières. [\[CLIC-info\]](#)

! Les usages traditionnels des mares ont tendance à disparaître, et elles sont donc de moins en moins nombreuses. Pourtant elles ont un rôle crucial dans le maintien de la biodiversité et dans la résilience des territoires.

Ecologie

Ecologie / la biodiversité foisonnante des mares

Les mares servent de refuge, de lieu d'alimentation et de lieu de reproduction à de nombreuses espèces animales et végétales, dont de nombreuses sont rares et fragiles.



Oiseaux (bergeronnettes, bruants, martin-pêcheurs...) [\[CLIC-info\]](#)

Insectes adultes volants
(libellules, demoiselles, mouches, moustiques...) [\[CLIC-info\]](#)

Insectes et araignées
aquatiques
(dytiques, nêpes, notonectes, dolomède des marais...). Formes adultes et larves.

Amphibiens adultes et larves
(grenouilles, crapauds, tritons, salamandres...) [\[CLIC-info\]](#)

Pontes d'amphibiens

Poissons

Les spécialistes des mares considèrent que la présence de poissons est dommageable à la biodiversité. Cela dépend bien sûr de nombreux facteurs, mais il faut prêter attention à ce point.

FLORE: [\[CLIC-info\]](#)

- Arbres et arbustes (saules, prunelliers, ronces...)
- Plantes amphibies (joncs, iris des marais...)
- Plantes aquatiques enracinées (potamots, glycères, renoncules aquatiques...)
- Plantes aquatiques flottantes (morènes, lentilles...)



Zoom sur l'infiniment petit

Les organismes microscopiques jouent un rôle fondamental. Les bactéries, le phytoplancton, le zooplancton, et d'autres organismes unicellulaires servent de nourriture principale à tout le reste de l'écosystème et jouent le rôle de décomposeurs de la matière organique. [\[CLIC-video\]](#)

Ecologie / des milieux en regression

Le remembrement rural, le comblement et le drainage ont eu un impact important sur le nombre de mares. Plus de 50% de la surface des zones humides en France a été perdue entre les années 1960 et 1990 (Bernard, 1994). De même, une diminution du nombre de mares est observée depuis ces dernières décennies, touchant particulièrement les mares de petite taille (Oertli & Frossard, 2013).

Ecologie/ services écosystémiques

Avec les pairies, les haies et les fossés, les mares font partie de la "Trame Verte et Bleue". [\[CLIC-info\]](#)

Elles rendent de nombreux services : permettent de gérer la ressource en eau, constituent des réservoirs d'eau douce non négligeables, limitent les inondations, jouent un rôle épurateur en éliminant les polluants diffus, accueillent une grande biodiversité ... [\[CLIC-info\]](#)

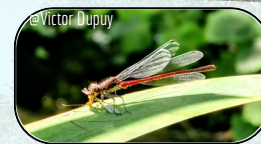
Enfin, elles font partie de notre histoire, et caractérisent de nombreux territoires !

Mares et agriculture

Mare agricoles / Un outil pour la transition agroécologique [\[CLIC-info\]](#)

Mares à incendies, mares abreuvoirs, mares puisards, mares de gestion des crues, mares épuratoires... Les mares du milieu agricole fournissent de nombreux services dans les exploitations et permettent d'améliorer la résilience de celles-ci face aux changements climatiques.

- Gestion et préservation de la ressource en eau
- Limitation des inondations et de l'érosion des terres agricoles
- Favorisation de nombreux auxiliaires de cultures
- Création d'îlots de fraîcheurs pour les animaux d'élevage, etc.



Les libellules sont des insectes prédateurs de compétition, à la fois dans leur état larvaire et adulte !

Les mares sur le terrain : gestion et action

Sur le terrain/En amont

Faire en fonction du terrain

Dans le milieu agricole, l'idéal est d'étudier le terrain et le réseau hydrique local pour implanter des mares là où elles auraient eu tendance à se créer naturellement.



@Victor Dupuy

Démarches légales

Pour une mare en dessous de 100m², il y a peu de réglementation. Il est recommandé de s'adresser à sa mairie, et de s'éloigner de 50m des habitations, et de 15 m des cours d'eau et point de captage. Ne pas hésiter à se rapprocher d'associations compétentes en cas de [doute](#) [\[CLIC-info\]](#)

Sur le terrain/ Créer une mare vivante

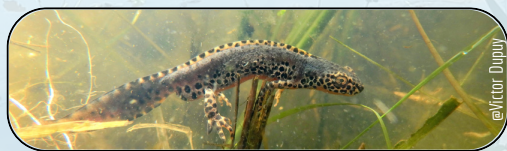
[\[CLIC-info\]](#) [\[CLIC-vidéo\]](#)

Choisir le bon emplacement

- Topographie : creuser là où l'eau converge et stagne (attention à ne pas détruire une zone humide déjà existante);
- Il faut du soleil, mais un peu d'ombrage (un tiers d'ombrage en moyenne);
- Si possible isoler la mare des vents dominants (haie ou de hautes herbes);
- Adosser la mare à une haie en restant à quelques mètres des arbres (trop de feuilles dégradent la qualité de l'eau en se décomposant);

S'assurer de l'étanchéité

On peut travailler avec de l'argile, ou par simple terrassement (selon le type de sol) lorsqu'on a une source d'eau régulière (toiture, fossé / noues, drains, source, etc.). Sinon, il est possible d'utiliser une membrane (liner) en privilégiant l'EPDM (caoutchouc de synthèse résistant et neutre pour le milieu).



@Victor Dupuy

Créer un milieu accueillant

- Créer des zones de faible profondeur qui se réchauffent vite, et des zones de plus de 80 centimètres de profondeur (à l'abri du gel en hiver);
- Viser un mètre à un mètre cinquante de profondeur au plus bas (le but est d'éviter que la mare ne s'assèche trop tôt, avant la sortie des têtards).
- Créer des contours sinueux pour augmenter la surface des berges.

Laisser venir la biodiversité

Pour des mares pédagogiques, ou dans des territoires avec peu de continuités écologiques on peut envisager d'apporter des "amorces" (plantes, substrat) mais l'idéal reste la libre évolution. Le fait de créer la mare va attirer de nombreux organismes. Les odonates et les amphibiens arriveront plus vite que vous ne pouvez l'imaginer !

Sur le terrain/ La gestion

Un milieu à entretenir

Les mares tendent naturellement à se refermer. Leur entretien consiste à en rajeunir régulièrement une partie (les 2/3 maximum) par des fauches, le retrait des végétaux morts, une remise en lumière, des curages quand la couche de vase est trop épaisse.

Une mare d'un mètre de profondeur nécessite généralement un curage tous les 5 à 10 ans, ou une restauration tous les 20 ans.

Astuce : avant de rajeunir une mare, on peut en créer une nouvelle juste à côté pour que les organismes présents dans l'ancienne mare colonisent la nouvelle !

Attention à la saison

- Toujours travailler dans l'eau à l'automne, avant les gels d'hiver pour ne pas impacter les espèces en reproduction et leurs larves (têtards, etc.).
- Pratiquer une fauche tardive et/ou différenciée autour de la mare à l'automne également.

Bonnes pratiques (liste non exhaustive)

- Restaurer et créer de nouvelles mares ! (ressources ci-dessous)
- Choisir un placement judicieux en visant une mosaïque de milieux;
- Mettre en place un entretien régulier;
- Limiter au maximum toute pollution de la mare par des produits phyto-pharmaceutiques;

Ressources générales:

- [\[CLIC\]](#) Livret "Créer et entretenir une mare" - Groupe Mares
- [\[CLIC\]](#) Livret "Les mares et la réglementation, pour faire simple" - Groupe Mares
- [\[CLIC\]](#) Dossier technique complet "Ponds and Pondsapes:" PONDERFUL
- [\[CLIC\]](#) Mini-guide Salamandre "Une mare pleine de vie" - CEN
- [\[CLIC\]](#) Livrets "Créer une mare" et Gérer une mare" Cahiers techniques CPN
- [\[CLIC\]](#) Livret "La Hulotte" n°21 à commander "Spécial mare"

Quelques focus régionaux :

- [\[CLIC\]](#) Livret "Mares agricoles Hauts de France" - CA Hauts de France
- [\[CLIC\]](#) Livret "Les mares au sein d'une exploitation agricole" - PRAM Normandie
- [\[CLIC\]](#) Page internet "Les mares" - ARB Centre-Val de Loire
- [\[CLIC\]](#) Livret "Les mares prairiales à triton crêté" - CEN Isère et Rhône Alpes
- [\[CLIC\]](#) Guide technique - PNR des Caps et Marais d'Opale
- [\[CLIC\]](#) Livret "Les mares agricoles de Bourgogne" - Réseau Mares Bourgogne

Valorisation des mares/ témoignages

Dominique SENECA

Eleveur à Wirwignes (62)

" Cette année, ma mare est restée en eau durant toute la période estivale. Cela représente un gain de temps et d'argent respectable. D'habitude, nous sommes obligés de faire des allers-retours réguliers jusqu'à la pâture pour apporter de l'eau au bétail. Ces trajets sont coûteux en gasoil, en temps et en main d'œuvre ; le mètre cube d'eau se paye lui aussi. Grâce à la restauration de ma mare, je n'ai pas eu besoin d'apporter d'eau supplémentaire."

[\[CLIC\]](#) SOURCE : Guide technique- PNR des Caps et Marais d'Opale

Benoit Gil

Viticulteur à Pézenas (34)

La création de la mare s'est faite avec l'aide de la LPO, et en chantier participatif avec un lycée du coin. Mais Benoit Gil ne veut pas être réduit à "un écolo romantique". La mare sera utile au fonctionnement de l'exploitation, et permettra d'attirer des auxiliaires : " On s'est rendu compte qu'il n'y avait pas de point d'eau (...). Si cette expérience réussit, on fera une dizaine de mares. (...) Quand on explique à nos clients qu'en plus d'être en bio, on favorise la biodiversité, ça leur parle."

[\[CLIC\]](#) SOURCE : Créer des mares pour réconcilier agriculture et biodiversité - Reporterre